

## Linee guida di ETCMA: Uso della Medicina Tradizionale Cinese per Covid-19

### Siate cautamente ottimisti

Si tratta certamente di un'opportunità per imparare come la medicina cinese possa essere d'aiuto in questa crisi ma per favore fate molta attenzione a non sopravvalutare le prove di evidenza. I medici in Cina stanno ancora lavorando per capire meglio quali siano gli approcci migliori, quindi è davvero troppo presto per affermare risolutamente le evidenze. Inoltre tenete in considerazione che:

I dati che abbiamo sull'efficacia della fitoterapia sono ancora preliminari e non all'altezza degli standard EBM. I fitoterapici possono senz'altro essere di aiuto ma esattamente quali, in quali dosaggi e per quali quadri clinici sono aspetti non ancora bene definiti. Sulla base dei dati di cui disponiamo oggi, affermare l'efficacia terapeutica della fitoterapia in questo momento potrebbe violare quanto stabilito dall'EMA (agenzia europea per la valutazione dei medicinali) e dai governi locali e sarebbe visto in modo negativo dalle autorità sanitarie nazionali.

Adattato da: ASA-BestPractices\_CH

Ricordate sempre: tong bing yi zhi, yi bing tong zhi; (同病异治异病同治)  
«Diverse cure per la stessa patologia, stessa cura per patologie diverse»



1. Yang Yang et alii, *TCM in the treatment of patients infected with 2019-New Coronavirus (SARS CoV-2): a review and perspective*; Int. Biol. Sci 2020, Vol 16
2. Chen JK et alii, *how Covid-19 is currently treated in China. Lotus Institute of Integrative Medicine. Marzo 2020*
3. Liu et alii. *Prevalence and Predictors of PTTS during Covid-19 Outbreak in China hardest hit areas: gender differences matter. Psych. Res. 2020, March 16*